



Le refus du coucher

Il n'y a qu'une seule bonne réponse

Quelle serait la proposition, qui n'est pas un motif, pour refuser le coucher ?

- ☐ Les heures du coucher diffèrent de ses habitudes de vie
- ☐ Elle souhaite rentrer chez elle
- ☐ Elle a peur du noir
- ☐ Elle refuse sans raison

Donnez la raison, qui vous semble la plus probable, des angoisses nocturnes ?

- ☐ La température de la chambre
- ☐ La peur de mourir
- ☐ Le déplacement des soignants dans le couloir
- ☐ La lumière du couloir

Qu'est ce qui peut faciliter l'endormissement ?

- ☐ Lui signifier fermement que c'est l'heure de dormir
- ☐ Lui proposer un relaxant
- ☐ La prévenir à l'avance pour qu'elle puisse s'y préparer
- ☐ Relever les barrières du lit et fermer la porte de sa chambre

Que faire lorsqu'une personne se lève toute la nuit ?

- ☐ La reconduire dans sa chambre
- ☐ L'enfermer dans sa chambre
- ☐ La laisser faire
- ☐ Identifier ce qui l'empêche de dormir

Comment identifier les rituels qui facilitent l'endormissement ?

- ☐ Je fais une recherche sur internet
- ☐ Si la personne a une maladie d'Alzheimer, je lui chante une comptine
- ☐ Je lui demande ce qui l'aidait à s'endormir dans sa jeunesse
- ☐ Je l'invite à boire une camomille

