Apprendre Autrement !

Datadock

Formation à distance

Le pack de 7 modules

Spécial SAAD

A destination des personnels de terrain

SENS

SOLIDARITE

CREATIVITE

HUMANISME

EFFICIENCE

La formation tout au long de la vie !

SAS Apprendre Autrement ! au capital variable de 1.000€, 13 Rue des Peupliers 31820 Pibrac
n° de déclaration 73310684231, RCS Toulouse 790 878 565, code APE 8559 A
TVA Intracommunautaire FR90 790 878 565, SIRET 790 878 565 00015
www.apprendreautrement31.com – apprendreautrement31@gmail.com, Tel : 06.46.78.90.25
FAD0001 version du 01/04/2020

LA PRESENTATION DU CONCEPT

Les formes d'apprentissage évoluent et Apprendre Autrement ! s'appuie sur les expérimentations existantes pour vous proposer une formule innovante qui tend à concilier les avantages du présentiel et du distanciel tout en limitant leurs inconvénients.

Pour rappel, les inconvénients :

- ✓ Du présentiel sont la mobilisation sur une journée entière du personnel
- ✓ Du distanciel : l'exemple des MOOC montre que 5% des inscrits vont jusqu'au bout de la formation.

Les avantages :

- ✓ Du présentiel : les apprenants font une coupure avec leur quotidien professionnel et rencontrent des pairs avec des fonctionnements et des approches différentes.
- ✓ Du distanciel : les apprenants ont accès à la formation à tout moment, sur plusieurs supports possibles.

Nous vous proposons des formules qui s'adaptent aux rythmes de vos salariés et à vos besoins. Le plus efficace, reste des systèmes mixtes à la fois en distanciel et en présentiel.

Apprendre Autrement ! souhaite à partir d'une toute nouvelle plateforme de formation à distance, offrir un contenu pédagogique à distance et un suivi des apprenants dans leur montée en compétence.

Le plus des formations à distance d'Apprendre Autrement ! : le salarié n'est pas seul !

Le métier d'assistant.e de vie – Le pack en 7 modules (cf. p 6)

Le pack complet comprend :

1. La bientraitance
2. La maltraitance
3. Les limites professionnelles
4. La distance émotionnelle et les états d'anxieté
5. La communication
6. La maladie d'Alzheimer
7. Le projet individualisé

Vous trouverez pour toutes les thématiques :

- ✓ Des vidéos
- ✓ Des quiz
- ✓ Des études de cas
- ✓ De la documentation pour approfondir ses connaissances et des outils

Chaque thème se découpe en plusieurs séquences qui elles-mêmes se divisent en séances. A la fin de chaque séance, l'apprenant répond à un quiz.

Il doit obtenir 80 % de bonnes réponses pour valider son niveau. Il reçoit par mail, le résultat de son quiz avec les bonnes réponses. L'administrateur de la plateforme reçoit également une copie des réponses de l'apprenant ce qui lui permet de suivre à distance l'apprenant dans ses apprentissages.

Formule : Pack de 7 modules soit 21 heures de formation 100% à distance. Les apprenants ont la possibilité de poser des questions par mail tout au long du parcours. Apprendre Autrement ! assure un suivi et contactera directement l'apprenant lorsque le résultat du quiz sera inférieur à 80% de bonnes réponses. Un bilan sera réalisé pour valider les compétences des apprenants. A l'issue du bilan, une attestation d'assiduité sera transmise.

Tarif : 336 euros hors taxes par apprenant, pour les 7 modules soit 21 heures en moyenne de formation. Une prise à charge par l'OPCO EP est possible si la formation démarre avant le 31/08/2020 (100% du coût pédagogique pour les moins de 50 salariés). L'inscription est à réaliser sur le site internet de l'OPCO EP. Pour que plusieurs salariés puissent bénéficier des quiz et du suivi, il est nécessaire d'inscrire le nom de tous les participants à cette formation. Pour plus d'explications, nous sommes à votre disposition.

Et en image ?

Etape 1 : inscription sur le site internet de l'OPCO EP. Il vous suffit du programme et d'un devis.

Noële Sarda[1] est la responsable pédagogique de cette formation. Vous devez renseigner une fiche d'inscription avec le nom d'un responsable et ses coordonnées téléphoniques, le nom des stagiaires, leurs mails (1 adresse mail par apprenant) et leurs numéros de téléphone indispensables pour assurer le suivi. Afin de finaliser la contractualisation, une convention de formation vous sera transmise et devra nous être retournée signée et tamponnée.

Etape 2 : après validation de votre demande par l'OPCO EP et le retour du bulletin d'inscription, vous obtiendrez un mot de passe unique pour accéder aux modules valables jusqu'au 31/12/2020 dans le cadre d'aide financière de l'OPCO EP. Ce mot de passe sera communiqué au responsable dont le nom a été communiqué sur la fiche d'inscription. Il le transmettra aux apprenants. Par sécurité un sms avec le mod de passe sera envoyé aux apprenants inscrits.

Le contenu pédagogique est accessible à tous. Seuls les stagiaires inscrits bénéficieront du suivi et du traitement des quiz.

Les apprenants choisissent librement leur thème. Le projet individualisé doit être réalisé de préférence à la fin.

[1] Noële Sarda : 06 46 78 90 25 – contact mail : apprendreautrement31@gmail.com

Etape 3 : L'apprenant peut choisir librement les thèmes, ils sont articulés selon cet exemple

Thème 6 : La maladie d'Alzheimer

- Séquence 1 : La maladie en théorie - 3 vidéos & 3 quiz
- Séquence 2 : La maladie en pratique - 5 vidéos & 4 quiz
- Séquence 3 : Les témoignages, documentaires, films, livres
- Fiche de synthèse à télécharger

Etape 4 : L'apprenant consulte les vidéos, les documents, répond aux Quiz

L'apprenant reçoit immédiatement son score et par mail le résultat détaillé de son quiz. L'organisme de formation le reçoit également pour accompagner les apprenants : cf. extrait d'un résultat de quiz.

Le mari du passé

Nom: noele
Email:
Nom:

Email:
Resultat: Réussie
Temps: 44s.
Score: 100%

Question	Réponse	Réponse Correcte
Comment appelle-t-on le problème de repérage dans le temps ?	Une confusion temporelle	Une confusion temporelle
Quelle est la technique de communication à privilégier lorsque la personne est persuadée qu'une personne décédée est vivante ?	Je la questionne sur ce proche et j'essaye de l'amener sur un sujet plaisant	Je la questionne sur ce proche et j'essaye de l'amener sur un sujet plaisant

Le seul module à réaliser de préférence à la fin est celui sur le Projet Individualisé. Une action sur le terrain devra être réalisée par les apprenants et une restitution sur la base d'une trame fournie devra être transmise à Noële Sarda par mail ou par courrier. Chaque stagiaire aura un retour sur le travail effectué.

Etape 5 : Le bilan

A la fin de la formation, une synthèse des résultats sera transmise à l'apprenant ainsi qu'à son responsable.

Une attestation d'assiduité sera remise à l'apprenant. C'est la preuve de la réalisation de la formation.

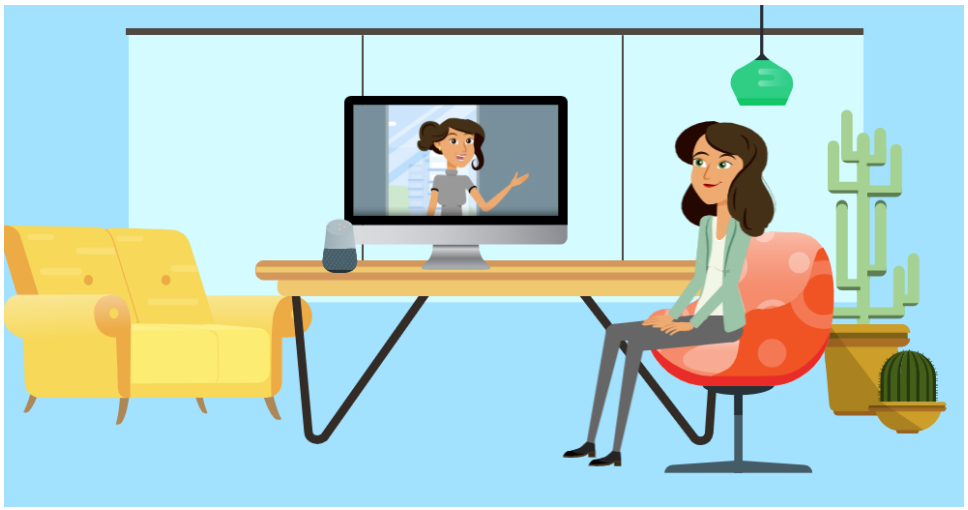
Apprendre Autrement ! reste à la disposition de l'apprenant et du responsable si nécessaire.

Etape 6 : La clôture

Un questionnaire de satisfaction vous sera envoyé pour évaluer la qualité de la formation. Nous prendrons en compte vos remarques pour faire évoluer notre proposition.

Programme détaillé

Pack de 7 modules réalisés pour les SAAD



Une connexion internet

Fonctionne sur ordinateur, tablette, mobile

Programme détaillé – Pack 7 modules

THEME 1 : LA BIENTRAITANCE (2 HEURES)

Ce module est en lien avec tous les modules

OBJECTIFS :

- Définir la bientraitance
- Distinguer ce qui relève de la bientraitance, de la non-traitance et de la maltraitance
- Appliquer une démarche bientraitante dans son quotidien professionnel

CONTENU :

- Séquence 1 : La bientraitance en théorie (vidéos et quiz)
- Séquence 2 : La bientraitance en pratique (vidéos et quiz sur les attitudes adéquates)
- Séquence 3 : Pour en savoir plus ! (documents à consulter)
- Le document pédagogique (synthèse du module)

THEME 2 : LA MALTRAITANCE (3 HEURES)

Ce module est en lien avec tous les modules

OBJECTIFS :

- Définir la maltraitance
- Identifier les formes de maltraitance et les relier aux situations professionnelles
- Analyser une situation de maltraitance
- Rédiger un courrier pour alerter sur une situation préoccupante

CONTENU :

- Séquence 1 : La maltraitance en théorie (vidéos et quiz)
- Séquence 2 : La maltraitance en pratique (vidéos, quiz et études de cas)
- Séquence 3 : Pour en savoir plus ! (documents à consulter)
- Le document pédagogique (synthèse du module)

THEME 3 : LES LIMITES PROFESSIONNELLES (3 HEURES)

Ce module est en lien avec tous les modules

OBJECTIFS :

- Définir un SAAD et le cadre de son intervention
- Clarifier le cadre légal à distinguer du règlement de fonctionnement des SAAD
- Intervenir dans le cadre des actes courants et les actes essentiels de la vie quotidienne

CONTENU :

- Séquence 1 : Les limites en théorie (vidéos, quiz)
- Séquence 2 : Les limites en pratique (vidéos, quiz)
- Séquence 3 : Pour en savoir plus !
- Le document pédagogique sous la forme d'un livret réutilisable en situation professionnelle

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques

Mises en situation

Valeur ajoutée

Des expériences vécues

Des outils à réutiliser sur le terrain

Contact téléphonique avec les stagiaires

Durée

21 heures

Date de démarrage de l'action

Comprise entre le 11 mai jusqu'au 31/08/20 pour bénéficier d'une prise en charge par l'OPCO EP.

Horaires

Libre

Public et pré requis

Aides à domicile

Aucun pré requis

Lieu

A distance

Evaluation

Tout au long de la formation **et en situation de travail**

Sanction

Attestation d'assiduité

Coût

336 euros HT par apprenant.

Si vous êtes une entreprise de moins de 50 salariés vous pouvez bénéficier d'une prise en charge à 100% du coût pédagogique. Pour bénéficier de cette aide la formation doit débuter avant le 31/08/2020.

Un plus pour les SAAD car ce guide a été rédigé en collaboration avec Sophie Danguy, juriste et formatrice spécialisée dans les services à la personne.

THEME 4 : LA DISTANCE EMOTIONNELLE ET LES ETATS D'ANXIETE (OUTILS ET TECHNIQUES) (3 HEURES)

Ce module est en lien avec tous les modules

OBJECTIFS :

- Identifier les mécanismes qui génèrent du stress
- Décrire les états dépressifs
- Mettre en place des actions pour agir contre le stress

CONTENU :

- Séquence 1 : La distance en théorie (vidéos, quiz)
- Séquence 2 : La distance en pratique en pratique (vidéos, quiz, études de cas)
- Séquence 3 : Pour en savoir plus ! (Extrait de documentaire…)
- Le document pédagogique (synthèse du module)

THEME 5 : LA COMMUNICATION (3 HEURES)

Ce module est en lien avec tous les autres modules

OBJECTIFS :

- Expliquer le schéma de la communication
- Expliquer les principes de mémorisation
- S'initier à la communication non violente
- Distinguer un fait, une opinion, un sentiment
- Utiliser des techniques de base (reformulation, questionnement, les opposés…)

CONTENU :

- Séquence 1 : La communication en théorie (vidéos, quiz)
- Séquence 2 : La communication en pratique (vidéos et exercices de communication)
- Séquence 3 : Pour en savoir plus !
- Le document pédagogique (synthèse du module)

THEME 6 : LES MALADIES DE TYPE ALZHEIMER (3 HEURES)

Ce module est en lien avec celui sur la communication, la distance émotionnelle, le PI2A, la grande dépendance

OBJECTIFS :

- Expliquer le processus d'évolution de la maladie
- Identifier les symptômes propres d'une maladie d'Alzheimer de ceux appartenant à l'histoire de vie ou à la personnalité
- Maintenir les capacités
- Communiquer en respectant la réalité de l'autre

CONTENU :

- Séquence 1 : La maladie en théorie (réponses aux questions de base sur les causes, symptômes…)
- Séquence 2 : La maladie en pratique (des exemples concrets en vidéo, des quiz)

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques

Mises en situation

Valeur ajoutée

Des expériences vécues

Des outils à réutiliser sur le terrain

Contact téléphonique avec les stagiaires

Durée

21 heures

Date de démarrage de l'action

Comprise entre le 11 mai jusqu'au 31/08/20 pour bénéficier d'une prise en charge par l'OPCO EP.

Horaires

Libre

Public et pré requis

Aides à domicile

Aucun pré requis

Lieu

A distance

Evaluation

Tout au long de la formation **et en situation de travail**

Sanction

Attestation d'assiduité

Coût

336 euros HT par apprenant.

Si vous êtes une entreprise de moins de 50 salariés vous pouvez bénéficier d'une prise en charge à 100% du coût pédagogique. Pour bénéficier de cette aide la formation doit débuter avant le 31/08/2020.

- Séquence 3 : Pour en savoir plus ! (vidéos sur des approches venues du Québec)
- Le document pédagogique (synthèse du module)

THEME 7 : LE PROJET INDIVIDUALISE (PI2A) (4 HEURES)

Ce module est en lien avec la communication, la distance émotionnelle, la maladie d'Alzheimer. C'est le seul module qui doit être réalisé à la fin de votre formation.

OBJECTIFS :

- Définir le projet individualisé
- Définir un objectif général et des objectifs intermédiaires
- Mettre en place une action en lien avec votre mission
- Evaluer et formaliser son action

CONTENU :

- Séquence 1 : Le PI2A en théorie (vidéos, quiz)
- Séquence 2 : Le PI2A en pratique (vidéos, quiz et des outils à réinvestir sur le terrain)
- Séquence 3 : Pour en savoir plus ! (des exemples formalisés de PI2A, un modèle téléchargeable)
- Le document pédagogique (synthèse du module)

Le projet individualisé – appliqué sur le terrain (1 heure)
1 heure de travail pratique à renvoyer à Apprendre Autrement ! sur la base d'une trame fournie. Ce travail vous permettra de vous confirmer dans votre capacité à poser un objectif atteignable et d'y associer des actions en lien avec le plan d'aide.

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques
Mises en situation

Valeur ajoutée

Des expériences vécues
Des outils à réutiliser sur le terrain
Contact téléphonique avec les stagiaires

Durée

21 heures

Date de démarrage de l'action

Comprise entre le 11 mai jusqu'au 31/08/20 pour bénéficier d'une prise en charge par l'OPCO EP.

Horaires

Libre

Public et pré requis

Aides à domicile
Aucun pré requis

Lieu

A distance

Evaluation

Tout au long de la formation **et en situation de travail**

Sanction

Attestation d'assiduité

Coût

336 euros HT par apprenant.
Si vous êtes une entreprise de moins de 50 salariés vous pouvez bénéficier d'une prise en charge à 100% du coût pédagogique. Pour bénéficier de cette aide la formation doit débuter avant le 31/08/2020.