

Le repérage des risques

Voici un tableau synthétique inspiré des travaux de Haute Autorité de Santé (HAS) pour l'accompagnement à domicile dans le cadre des ESSMS, notamment à partir de la « Recommandation de bonne pratique – Volet domicile : Repérage des risques de perte d'autonomie ou de son aggravation pour les personnes âgées »¹.

Catégorie de risque	Signes / Indicateurs à repérer	Facteurs de risque / environnementaux	Actions préventives ou correctives à envisager
Mauvaise nutrition / dénutrition / déshydratation	Perte de poids, appétit réduit, fatigue, réduction de la prise de boissons	Isolement, difficulté à se procurer ou préparer les repas, manque d'aide, trouble de la déglutition	Mise en place d'un suivi nutritionnel, évaluation diététique, ajustement du projet d'accompagnement, coordination avec diététicien / médecin
Chutes	Antécédents de chute, marche instable, trébuchements, peur de tomber	Sol glissant, absence de barres d'appui, éclairage insuffisant, escaliers non sécurisés, troubles visuels	Aménagement du domicile (rampe, barres), évaluation kiné, exercice d'équilibre, bilan optique, signalement dans projet personnalisé
Risques liés à la prise des médicaments	Oubli ou double prise, confusion, non-observance, effets secondaires observés	Polymédication, changement récent de traitement, absence de coordination entre intervenants	Revue médicamenteuse, coordination pharmacien/médecin/intervenant à domicile, outil de suivi, formation aux signes d'alerte
Souffrance physique (douleur, inconfort)	Signes non verbalisés, agitation, retrait, douleur non traitée	Maladie chronique mal contrôlée, mobilités réduites, lit ou fauteuil inadaptés	Évaluation de la douleur, adaptation du matériel, kinésithérapie, ajustement du projet d'accompagnement
Souffrance psychique / isolement	Tristesse, retrait social, anxiété, apathie, diminution de la communication	Perte d'un proche, diminution des visites, dépendance accrue, manque d'activités	Mise en place d'un suivi psychologique ou social, stimulation sociale, lien avec aidants, adaptation des horaires d'intervention

¹ https://www.has-sante.fr/jcms/c_2835100/fr/reperage-des-risques-de-perte-d-autonomie-ou-de-son-aggravation-pour-les-personnes-agees-volet-domicile?utm_source=chatgpt.com

Catégorie de risque	Signes / Indicateurs à repérer	Facteurs de risque / environnementaux	Actions préventives ou correctives à envisager
Troubles du comportement / troubles cognitifs	Désorientation, agitation, refus d'aide, errance, agitation nocturne	Démence débutante ou non repérée, environnement inadapté, surmédiation ou sous-médiation	Bilan cognitif, adaptation de l'accompagnement, formation des intervenants, ajustement environnement domicile
Risque sur la santé des aidants	Epuisement, absentéisme, sentiment d'impuissance, conflit avec la personne aidée	Charge d'aidant élevée, absence de soutien, isolement, manque de relais	Proposer des temps de répit, coordination avec l'organisation d'aide, évaluation de la charge aidant, information et soutien
Maltraitance ou vulnérabilisation	Signaux d'alerte (peur, isolement, blessures non expliquées, modification des relations), comportement inhabituel ou violent	Isolement social, dépendance forte, tension familiale, absence de suivi	Mise en place d'un protocole de signalement, formation des intervenants, lien avec les services compétents, sécurisation du cadre d'intervention (Haute Autorité de Santé)