



Quiz Le lavage des mains

(Sauf indication contraire, il n'y a qu'une seule réponse possible)

1. A quel moment faut-il se laver les mains ?

- ☐ Le matin et le soir
- ☐ Uniquement au démarrage et à la fin d'une prestation
- ☐ Uniquement après avoir touché les sanitaires
- ☐ A minima, au début et à la fin d'une prestation

2. Pourquoi faut-il se laver les mains plusieurs fois par jour ?

- ☐ Pour ne pas me contaminer et contaminer les autres
- ☐ Pour avoir les ongles toujours impeccables
- ☐ Pour économiser le gel hydroalcoolique
- ☐ C'est à la mode

3. Pendant combien de temps faut-il se laver les mains ?

- ☐ 5 minutes
- ☐ Moins de 10 secondes
- ☐ Trente secondes
- ☐ De : une à trois minutes

4. Est-ce que le port de bagues augmente le risque de contamination ?

- ☐ Oui, parce qu'il est difficile de bien les désinfecter
- ☐ Non parce qu'il faut les retirer avant le lavage des mains
- ☐ Oui, sauf l'alliance
- ☐ Pas vraiment, car les bagues sont lavées en même temps que les mains

5. Est-ce qu'une friction au gel hydroalcoolique est-elle plus efficace qu'un lavage classique des mains ?

- ☐ Oui, car cela détruit toutes les bactéries
- ☐ Non, c'est de la désinformation au service de la publicité
- ☐ Tout dépend de la marque du produit
- ☐ Je ne sais pas

6. Est-ce que le gel hydroalcoolique doit être utilisé à place du lavage des mains ?

- ☐ Oui, c'est plus hygiénique
- ☐ Non, car cela peut être agressif pour la peau
- ☐ Non, car cela coûte cher
- ☐ Oui, car c'est obligatoire





7. Dois-je me laver les mains après avoir retiré des gants ?

- ☐ Non, ils me protègent des salissures et des bactéries
- ☐ Oui, pour enlever le talc des mains
- ☐ Non, si je me les suis lavées avant
- ☐ Oui car les gants ne me protègent pas à 100%

8. A quoi dois-je faire attention, lorsque je me lave les mains ?

- ☐ A ne pas utiliser de l'eau trop froide
- ☐ A nettoyer la paume des mains, les ongles et entre les doigts
- ☐ A retirer mes bagues
- ☐ A ne pas mouiller ma montre





Quiz avec les solutions

Le lavage des mains

9. A quel moment faut-il se laver les mains ?

- ☐ Le matin et le soir
- ☐ Uniquement au démarrage et à la fin d'une prestation
- ☐ Uniquement après avoir touché les sanitaires
- ☐ **A minima, au début et à la fin d'une prestation**

1. Pourquoi faut-il se laver les mains plusieurs fois par jour ?

- ☐ **Pour ne pas me contaminer et contaminer les autres**
- ☐ Pour avoir les ongles toujours impeccables
- ☐ Pour économiser le gel hydroalcoolique
- ☐ C'est à la mode

2. Combien de temps dure un lavage des mains ?

- ☐ 5 minutes
- ☐ Moins de 10 secondes
- ☐ Trente secondes
- ☐ **De : une à trois minutes**

3. Est-ce que le port de bagues augmente le risque de contamination ?

- ☐ **Oui, parce qu'il est difficile de bien les désinfecter**
- ☐ Non parce qu'il faut les retirer avant le lavage des mains
- ☐ Oui, sauf l'alliance
- ☐ Pas vraiment, car les bagues sont lavées en même temps que les mains

4. Est-ce qu'une friction au gel hydroalcoolique est-elle plus efficace qu'un lavage classique des mains ?

- ☐ **Oui, car cela détruit toutes les bactéries**
- ☐ Non, c'est de la désinformation au service de la publicité
- ☐ Tout dépend de la marque du produit
- ☐ Je ne sais pas

5. Est-ce que le gel hydroalcoolique doit être utilisé à place du lavage des mains ?

- ☐ Oui, c'est plus hygiénique
- ☐ **Non, car cela peut être agressif pour la peau**
- ☐ Non, car cela coûte cher
- ☐ Oui, car c'est obligatoire





6. Dois-je me laver les mains après avoir retiré des gants ?

- ☐ Non, ils me protègent des salissures et des bactéries
- ☐ Oui, pour enlever le talc des mains
- ☐ Non, si je me les suis lavées avant
- ☐ Oui car les gants ne me protègent pas à 100%

7. A quoi dois-je faire attention, lorsque je me lave les mains ?

- ☐ A ne pas utiliser de l'eau trop froide
- ☐ A nettoyer la paume des mains, les ongles et entre les doigts
- ☐ A retirer mes bagues
- ☐ A ne pas mouiller ma montre

